

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1  
**6-Question Screener**

成人 **ADHD** 自填量表-V1.1 (ASRS-V1.1) 篩檢表

© New York University and Ronald C. Kessler. All rights reserved.

**Acknowledgements**

Translation of this document was performed by Susan Shur-Fen Gau, MD, PhD, Department of Psychiatry, National Taiwan University Hospital & College of Medicine, Taipei, Taiwan.

## 您是否有成人ADHD?

以下的問題可以幫助您找出答案

許多成年人一直患有成人注意力缺損/過動症（成人 ADHD）卻不知道。為什麼呢？因為它的症狀通常被誤認為是由於壓力的生活所造成的。如果您大部分的生活一直感受到這種挫折，您可能患有成人 ADHD，這是一種醫師可以幫助您診斷和治療的情況。

以下問卷可以作為幫助您辨認成人 ADHD 的徵候/症狀的起始點，但不表示可以取代受過訓練的健康照護專家的會診。只有透過臨床評估才能下正確的診斷。不論問卷的結果為何，如果您關心成人 ADHD 的診斷與治療，請與您的醫師討論您關心的事。

本成人自填量表-V1.1 (ASRS-V1.1) 篩檢表 是設計給滿 18 歲以上的人使用的。

### 成人 ADHD 自填量表-V1.1 (ASRS-V1.1) 篩檢表

轉自 世界衛生組織WHO 複合性 國際診斷會談

日期

請勾選最適合描述過去六個月中您的感受跟行為的格子。請在下一次門診時將填完的問卷拿給您的健康照護專家，以討論填寫的結果。

1. 一旦完成任何計劃中最具挑戰的部分之後，你多常有完成計劃最後細節的困難？
2. 當必須從事需要有組織規劃性的任務時，你會多常有困難井然有序地去做？
3. 你會多常有問題去記得約會或是應該做的事？
4. 當有一件需要多費心思的工作時，你會多常逃避或是延後開始去做？
5. 當你必須長時間坐著時，你會多常坐不安穩或扭動手腳？
6. 你會多常像被馬達所驅動一樣，覺得自己過度地活躍，不得不做事情？

	從 不	很 少	有 時	常 常	非 常 頻 繁
1. 一旦完成任何計劃中最具挑戰的部分之後，你多常有完成計劃最後細節的困難？					
2. 當必須從事需要有組織規劃性的任務時，你會多常有困難井然有序地去做？					
3. 你會多常有問題去記得約會或是應該做的事？					
4. 當有一件需要多費心思的工作時，你會多常逃避或是延後開始去做？					
5. 當你必須長時間坐著時，你會多常坐不安穩或扭動手腳？					
6. 你會多常像被馬達所驅動一樣，覺得自己過度地活躍，不得不做事情？					

將在深色陰影地區的打勾的數目加起來，如果有4個或更多，表示您的症狀可能符合成人ADHD。和您的健康照護提供者討論安排評估對您可能會有幫助的。

## 篩檢ADHD成年患者的價值

研究顯示ADHD的症狀可持續到成年，造成這些患者在人際關係、職業、甚至人身安全上有明顯的影響。<sup>1-4</sup> 因為這個疾病常被誤解，很多患此症的人並沒有接受適當的治療，結果可能使他們未曾達到自己的最大潛能。部分的問題是因為診斷上的困難，尤其是在成人身上。

成人ADHD自填量表 (ASRS v1.1)及計分系統是世界衛生組織與包括下列成員的精神科醫師與研究者組成的成人ADHD工作團隊所共同發展。

Lenard Adler, MD  
精神與神經科副教授  
紐約大學醫學院

Ronald Kessler, PhD  
健康照顧政策系教授  
哈佛醫學院

Thomas Spencer, MD  
精神科副教授  
哈佛醫學院

身為健康照護的專業人員，您可以使用ASRS v1.1 作為幫助篩檢成人ADHD患者的工具。經由篩檢獲得的了解可以建議是否有必要進行更徹底的臨床會談。成人自填量表1.1版的問題是符合DSM-IV準則，呈現在成人ADHD症狀的表現。問卷的內容也反映出DSM-IV為獲得正確診斷而強調症狀、障害、及病史的重要性。

這份篩檢表大約只需不到五分鐘即可完成，並可提供對診斷過程中至為重要的輔助資料。

### References:

1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. *Med Clin North Am.* 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley, R.A. *Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.)*. 1998.
3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. *Am J Psychiatry.* 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4<sup>th</sup> ed., text revision)*. Washington, DC. 2000:85-93.